

Nouveauté :
**deux cycles de formation alpinisme avec un encadrement mixte « guide et co-encadrant »
par week-end**

Objectifs :

- ✓ Dynamiser l'activité alpinisme du club
- ✓ Accompagner plus d'adhérents vers l'autonomie
- ✓ Renforcer le groupe d'encadrants afin de proposer plus de sorties dans l'avenir !



Pour qui : adhérents ayant déjà pratiqué l'alpinisme et étant intéressés pour aller vers l'autonomie en montagne

Remarque 1 : pour celles et ceux qui débutent, les journées « découvertes » seront bien évidemment organisées comme tous les ans ainsi que les sorties « classiques » sur une journée ou un week-end

Remarque 2 : pour rappel, au sein de notre club nous avons aussi le « Groupe Jeunes Alpinisme » (GJA). Si vous avez entre 18 et 25 ans, et souhaitez approfondir vos connaissances de l'alpinisme, ce groupe est fait pour vous ! Plus d'infos sur le site du club, www.cafannecy.fr

L'organisation des cycles de formation alpinisme pour la saison estivale 2021 :

- ✓ 2 groupes de 6 personnes
- ✓ 4 week-ends par groupe (composés d'ateliers et de courses d'application)
- ✓ comptes rendus de sorties, photos, "wall of fame", ... pour partager vos expériences

Programme : basé sur le cursus de formation de la FFCAM. Plus d'infos [ici](#)

4 week-ends de formation pour apprendre et perfectionner les techniques de progression et d'assurage adaptées aux différents terrains rencontrés en alpinisme :

UF* « autonomie sur neige »

UF « autonomie progression sur terrain glaciaire »

UF « autonomie en terrain montagne et assurage en mouvement »

UF « autonomie en rocher en terrain d'aventure »

*UF : Unité de Formation

Les dates sont déjà fixées. Vous pouvez d'ores et déjà les bloquer dans vos agendas (notez bien aussi les « dates de report » en cas de mauvais temps) :

| | Groupe 1 Guide : <i>Didier Angelloz</i> | Groupe 2 Guide : <i>Sophie Moritz</i> | Date report G1 en cas de mauvais temps | Date report G2 en cas de mauvais temps |
|-------------------|--|--|---|---|
| UF Neige | WE : 22-23/05 | WE : 22-23/05 | | |
| UF Glacier | WE : 5-6/06 | WE : 5-6/06 | WE : 19-20/06 | WE : 12-13/06 |
| UF TM | WE : 10-11/07 | WE : 10-11/07 | WE : 17-18/07 | WE : 3-4/07 |
| UF TA | WE : 11-12/09 | WE : 11-12/09 | WE : 28-29/08 | WE : 28-29/08 |

Note : les groupes seront constitués après la sélection des 12 participants. En attendant qu'un groupe vous soit attribué, nous vous demandons de bien vouloir noter dans vos agendas les dates des deux groupes

Coût du cycle :

- ✓ 840 € / participant, comprenant uniquement l'encadrement des sorties
- ✓ + frais de covoiturage, d'hébergement, de remontées mécaniques...

Les conditions de remboursement des frais : devenir initiateur alpinisme et encadrer 5 jours par an pendant 3 ans. N'hésitez pas à vous rapprocher du club pour plus de renseignements !

À noter :

Le paiement se fera en deux fois :

- un premier chèque de 420 € sera demandé aux 12 candidats sélectionnés le jour de la sélection. Dans le cas d'une non-réception de celui-ci après la deuxième relance, le candidat sera écarté au profit du premier candidat sur la liste d'attente
- un deuxième chèque de 420 € sera demandé lors du premier week-end du cycle

Conditions d'inscription :

- **S'engager pour le cycle complet (!!)** pas de remboursement en cas de désistement sur un week-end, sans raison valable
- Avoir plus de 18 ans
- Avoir tout le matériel personnel nécessaire (chaussures d'alpinisme cramponnables, crampons adaptés à ses chaussures, piolet, baudrier, casque, chaussons...)
- Savoir grimper en tête de manière autonome en extérieur (5b en tête obligatoire)
- Avoir une bonne condition physique (monter 1000m D+ à pied à environ 500 m/h avec le sac)
- Avoir déjà pratiqué de l'alpinisme (voir dossier de candidature)
- Envoyer le dossier de candidature complété, et au format PDF, avant le 21 avril 2021 à alpinisme@cafannecy.fr

Sélection des 12 participants :

- Sur dossier et entretien (en présentiel ou visio)
- La création de groupes homogènes et dynamiques
- Une « journée de sélection » sera organisée si le nombre de candidatures dépasse le nombre de places pour évaluer le niveau physique et technique des candidats. Cette journée sera alors obligatoire pour pouvoir intégrer le cycle. Dans le cas où cette journée aurait lieu, sa date est déjà fixée au : 24 avril 2021

Le dossier d'inscription est composé des éléments ci-joints. L'ensemble des dossiers (remplis et complets bien évidemment) doivent être envoyés à alpinisme@cafannecy.fr entre le 15 mars et le 21 avril 2021

Il est également possible de remplir le formulaire suivant sur internet pour réaliser la demande d'inscription

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8kLTr9oVZ3lUN3Jg8HcRitrsGW6--szhrRemoWhYEGbAwg/viewform?usp=sf_link

DOSSIER DE CANDIDATURE AU CYCLE DE FORMATION ALPINISME DU CAF ANNECY - 2021

Ce dossier est à renvoyer à : alpinisme@cafannecy.fr

avant le 21 avril 2021

Tout dossier non reçu dans le temps imparti ne sera pas pris en compte

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

N° de Licence club (12 chiffres + clé):

Adresse E-mail :@.....

Adresse personnelle :

.....

Tel portable perso :...../...../...../...../.....

Personne à appeler en cas d'urgence :

Nom, Prénom :.....

Tel :/...../...../...../.....

Je, soussigné(e)

m'engage à participer aux 4 week-ends organisés dans le cadre du cycle de formation alpinisme proposé par le CAF ANNECY.

J'ai pris connaissance des conditions d'organisation et du fonctionnement de ce groupe et je les accepte.

NOM / Prénom, date et signature :

- Je sais lire un topo et interpréter ses indications
- Avec l'aide du topo, je sais choisir le matériel dont j'ai besoin
- Je sais vérifier le réglage de mon baudrier et mon encordement, ainsi que ceux de mon partenaire
- Je sais organiser mon matériel sur mon baudrier
- Je sais me placer et utiliser mon matériel pour assurer correctement un grimpeur en tête
- Je sais lire une voie, c'est à dire que j'emploie les moyens nécessaires pour confirmer que je grimpe dans la bonne voie (très important en terrain d'aventure)
- Je suis capable de désescalader un passage
- Si je ne peux pas poursuivre l'ascension, je connais les techniques de réchappe et prends avec moi le matériel nécessaire pour en faire
- Je suis autonome pour installer et descendre en rappel (sur un relais équipé)

DIVERS

Description de ma pratique sportive pour confirmer que j'ai la condition physique demandée :

D'autres expériences (treks, voyages, expéditions, projets sportifs...) :

INFORMATIONS CLUB / MOTIVATION :

- Seras-tu motivé, à la fin du cycle, à co-encadrer des sorties du club ?

- Qu'attends-tu de ce cycle ? Quelle est ta motivation pour suivre le cycle proposé ?
Est-ce que ce cycle pourrait vous aider à réaliser un projet ? (par exemple, rejoindre le groupe d'encadrants...)